



# Dreamlight Zen

Руководство пользователя



Маска для релаксации DLASMZG001

Посетите наш сайт

[www.dreamlight.ru](http://www.dreamlight.ru)

и скачайте инструкции  
в PDF формате.

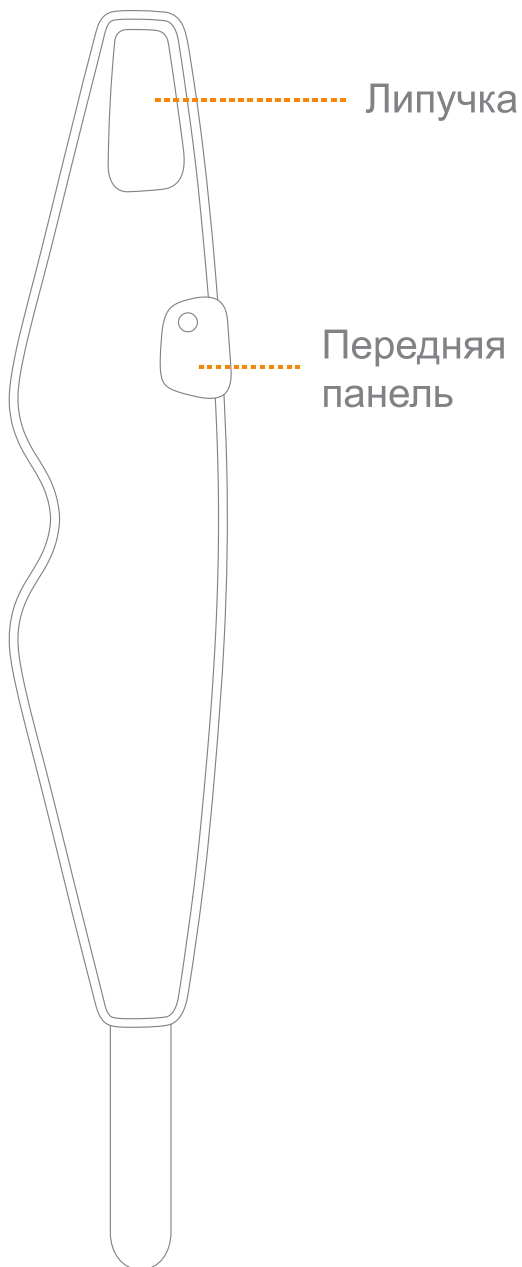


# Dreamlight Zen

Маска для релаксации DLASMZG001

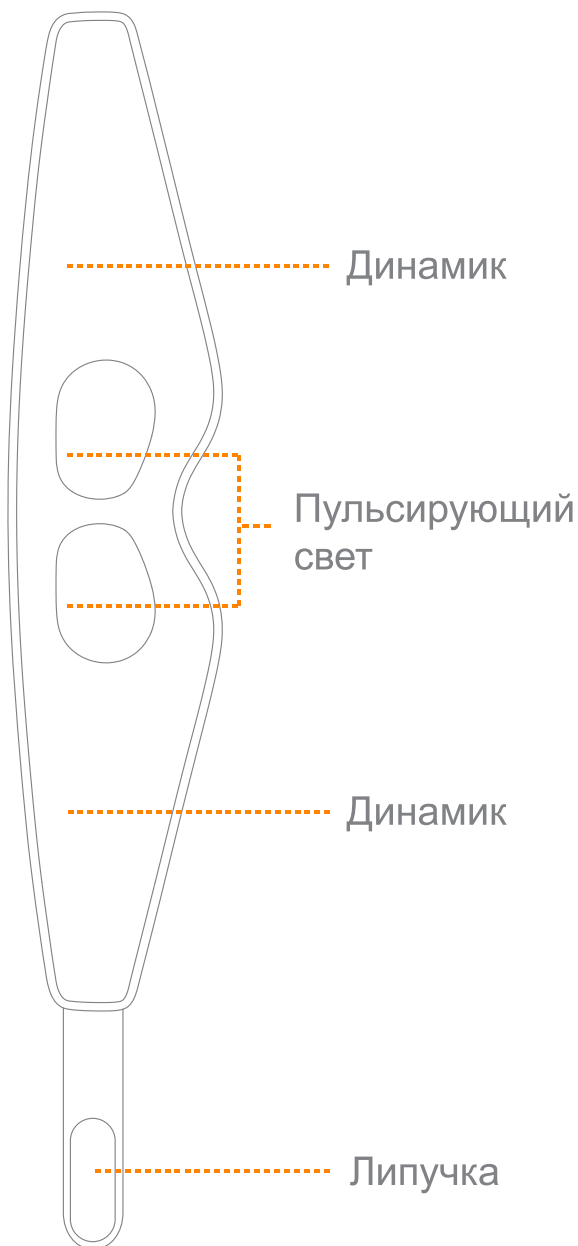
# Как выглядит маска

---



## Как выглядит маска

---



# Управление Dreamlight Zen

---



--- 3 сек.

**Нажмите и удерживайте** кнопку в течение 3 секунд, чтобы включить / выключить Dreamlight.



--- 1 раз

Одно нажатие, чтобы переключиться между режимами



--- 2 раза

Двойное нажатие, чтобы включить / выключить пульсирующий свет.



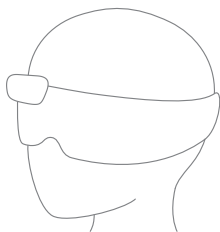
--- 2 раза

Двойное нажатие, чтобы включить / выключить звук.

---

# Управление Dreamlight Zen

---



---

**Нажмите кнопку влево, чтобы** выбрать следующий музыкальный трек.



Продолжайте нажимать кнопку влево, чтобы приостановить / воспроизвести.

В режиме Bluetooth продолжайте нажимать кнопку влево в течение 5 секунд, чтобы войти в режим сопряжения.



---

**Нажмите кнопку вправо, чтобы** выбрать предыдущий звук.

Продолжайте нажимать кнопку вправо, чтобы приостановить / воспроизвести.



---

**Нажмите кнопку вверх, чтобы** увеличить громкость.

Продолжайте нажимать кнопку вверх, чтобы быстро увеличить громкость.



---

**Нажмите кнопку вниз, чтобы** уменьшить громкость.

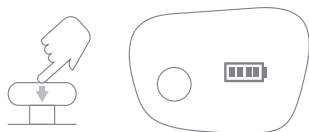
Продолжайте нажимать кнопку вниз, чтобы быстро уменьшить громкость.

---

# Давайте начинать!

---

1. Нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд, чтобы включить Dreamlight ZEN.



2. Нажмите кнопку, чтобы переключить режим.



3. Нажмите кнопку влево или вправо, чтобы выбрать различные аудио-режим. Когда маска находится в режиме «Nap mode», нажмите кнопку влево или вправо, чтобы выбрать продолжительность режима.



4. Нажмите кнопку вверх / вниз, чтобы отрегулировать громкость.



4. Наденьте маску Dreamlight Zen и закрепите липучку в удобном положении.



**Дыхание - неотъемлемая часть релаксации.  
Дышите под руководством маски Dreamlight  
Zen и исследуйте свой внутренний мир через  
каждый глубокий вдох.**

---

**Медленно делайте глубокий вдох через нос, когда  
интенсивность света увеличивается.**



**Медленно делайте выдох через рот, когда  
интенсивность света уменьшается.**



\* Если вы слышите свое дыхание, расслабляющий эффект усилится.

## **Несколько полезных советов!**

---

Что если маска пропускает свет?



Снимите маску и согните ее в противоположном направлении, затем повторно наденьте и попробуйте найти удобное положение

---

\* Dreamlight Zen имеет пять функциональных режимов, ознакомьтесь с приведенной ниже инструкцией, чтобы лучше понять, как они работают.



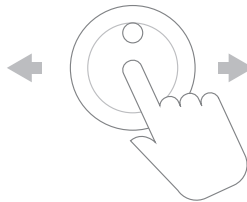
# Дыхательная практика

---

1. Когда Dreamlight Zen включена, выберите режим 'Sleep-aid guide'



2. Нажмите кнопку влево / вправо, чтобы выбрать разные аудиозаписи в режиме 'Sleep-aid guide'



3. Звук выключится автоматически через 30 минут.

**30 минут**



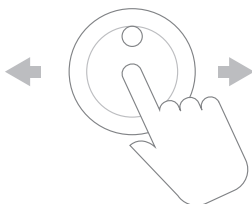
# Белый шум

---

1. Когда Dreamlight Zen включена, выберите режим 'Sleep-aid Audio'



2. Нажмите кнопку влево / вправо, чтобы выбрать разные аудиозаписи в режиме 'Sleep-aid Audio'



3. Звук выключится автоматически через 30 минут.

**30 минут**



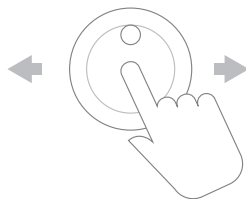
# Медитация

---

1. Когда Dreamlight Zen включена, выберите режим 'Meditation Audios'



2. Нажмите кнопку влево / вправо, чтобы выбрать разные аудиозаписи в режиме 'Meditation Audios'



3. Режим 'Meditation Audios' выключится автоматически через 30 минут.

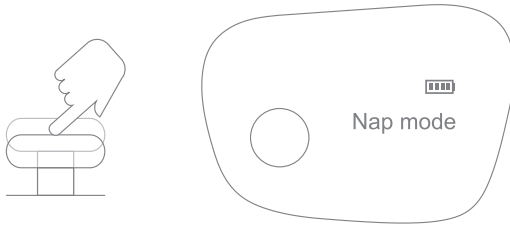
**30 минут**



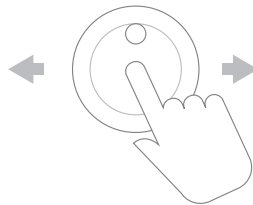
# Короткий сон

---

1. Когда Dreamlight Zen включена, выберите режим 'Nap mode'



2. Нажмите кнопку влево / вправо, чтобы выбрать продолжительность режима: 10 мин, 30 мин или 60 мин.



\* Когда время режима закончится, маска начнет играть приятную музыку, чтобы разбудить пользователя



# Музыка через Bluetooth

---

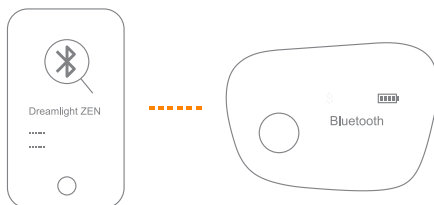
1. Когда Dreamlight Zen включена, выберите режим 'Bluetooth music'



## Bluetooth синхронизация

---

1. Bluetooth включится через 3 секунды после перехода в режим 'Bluetooth music'
2. Найдите 'Dreamlight Zen' на вашем смартфоне и создайте соединение с этим устройством



3. Проверьте статус соединения:

Подключено ----- Bluetooth иконка не мигает

Не подключено ----- Bluetooth иконка мигает

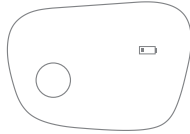
---

\* Отсутствие подключения может быть вызвано тем, что маска подключена к другому устройству. Нажмите кнопку влево на 5 секунд, чтобы снова активировать Bluetooth.

# Зарядка

---

1. Заряжайте Dreamlight ZEN, когда уровень заряда аккумулятора ниже 25%.



2. Используйте для зарядки прилагаемый USB-кабель



3. Перед первым использованием зарядите Dreamlight ZEN в течение 3 часов, непрерывно.

4. Во время зарядки значок батареи будет мигать.



5. Не используйте Dreamlight ZEN во время зарядки.

6. Обычно время зарядки занимает 3 часа.

7. Полностью заряженная маска Dreamlight ZEN может работать до 10 часов при воспроизведении музыки или в течение одного года в режиме ожидания.

# Спецификация

---

Артикул: DLСMZG001

Вх.ток: 5V  $\overline{\text{---}}$  500mA

Емкость батареи: 1000 mAh

Время зарядки: 3 часа

Время работы от батареи: 10 часов

Рекомендуемая рабочая температура: 0-40 °C

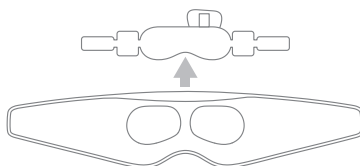
# Важная информация

---

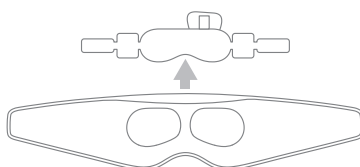
1. Перед использованием Dreamlight ZEN внимательно прочитайте инструкцию.

2. Чистка Dreamlight Zen:

Шаг 1: Осторожно откройте карман маски и выньте из него электронные компоненты.



Шаг 2: Дождитесь пока маска полностью высохнет и затем вставьте в нее электронные компоненты.



## Меры предосторожности

---

1. Электронные компоненты маски не моются.
2. Маску можно стирать. Рекомендуется ручная стирка и сушка на воздухе.
3. Если маска не используется, выключите ее, чтобы продлить срок службы батареи.
4. Храните Dreamlight ZEN в защищенном от света месте при комнатной температуре.
5. Не используйте маску при работе или выполнении задач, требующих концентрации.
6. Во избежание повреждения, пожалуйста, берегите электронные компоненты маски.
7. Не используйте Dreamlight ZEN при очень высокой температуре и высокой влажности.
8. Не разбирайте электронные компоненты и не роняйте маску.



# Dreamlight Zen

Маска для релаксации DLASMZG001