



**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ  
БЕСПРОВОДНОГО  
МАССАЖЕРА ДЛЯ РУК  
PLANTA  
MHD-2000 Hand Acupressure**



[www.planta.ru.com](http://www.planta.ru.com)

 #planta\_beauty

## Меры безопасности

Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности.

### Использование массажера для рук

С помощью этого массажера Вы сможете наслаждаться массажем в любое время и в любом месте.

Массаж с помощью этого устройства оказывает расслабляющее и стимулирующее действие, уменьшает напряжение, устраняет физическое напряжение, помогает избавиться от усталости.

Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера для рук, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: [www.planta.ru.com](http://www.planta.ru.com)

Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.

Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, над наполненной водой раковиной, в бассейне, сауне и вне помещения.



Никогда не используйте устройство в непосредственной близости от источников тепла.

Не используйте устройство дольше, чем 30 минут.



Данное устройство запрещено использовать лицам (особенно детям с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицам, не имеющим достаточного опыта или знаний для обращения с устройством, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации).

Следите за тем, чтобы дети не использовали устройство в качестве игрушки.

Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки.

Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.

Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.

Не вставляйте иголки или иные острые предметы в массажер.

Никогда не используйте данное устройство совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данное устройство может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.

### **Предупреждения**

Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:

- беременны;
- используете кардиостимулятор и т.п.;
- страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков и др.;
- проходите реабилитацию после операции.

Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, пухолы и т.п.

Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.

Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.

Если после использования устройства у Вас появилась боль в конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.

Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п.

Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.

В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.

### **Уход**

Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.

### **Возможные риски**

Перед чистой выключите устройство и дайте ему остыть.

Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.

Запрещено снимать панели устройства или открывать застёжки, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.

**Внимание!** Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

## Особенности

### Назначение

- Активизируется лимфоток и снимается отечность.
- Снимает ощущение онемение рук после длительного пребывания за компьютером.
- Улучшается кровообращение.
- Помогает поддерживать тонус кожи рук, возвращая им красоту и молодость.
- Улучшается подвижность суставов.

Эргономичный дизайн соответствует акупунктурным точкам и изгибам рук.

Компрессионный массаж конечностей очень эффективен, поскольку способствует улучшению кровообращения, оттоку лимфы, делает минимальным риск развития инфекционных заболеваний, а главное — освобождает конечность от отеочной жидкости.

Полный акупунктурный массаж ладоней.

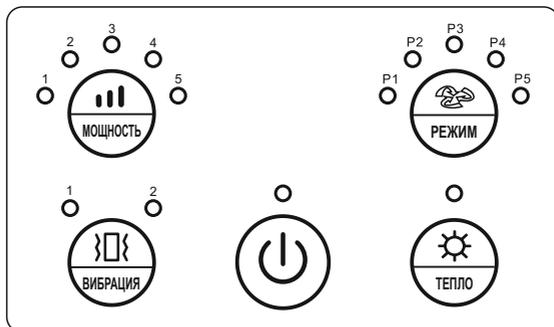
Дополнительная функция нагрева ладоней.

Точечный массаж повышает работоспособность и снижает риск возникновения застоя жидкости в суставах.

## Описание



# Панель управления



## Кнопка питания

Нажмите и удерживайте 2 секунды, включите питание, и затем нажмите кнопку «режим». Устройство начнет работать.

Время массажа по умолчанию составляет 15 минут, и питание будет отключено автоматически.



## Мощность

Всего 5 уровней мощности. По умолчанию при включении будет установлен 3 уровень мощности.

Вы можете последовательно попробовать все уровни мощности и выбрать максимально удобный для Вас.

Уровень 1 - самый слабый, уровень 5 - самый сильный.



## Режим

Всего 5 режимов. По умолчанию при включении будет установлен 1 режим (P1).

Вы можете последовательно попробовать все режимы и выбрать максимально удобный для Вас.



## Вибрация

Нажмите, чтобы включить/выключить вибрацию.

Есть 2 варианта вибрации. 1 - прерывистая вибрация, 2 - непрерывная вибрация.

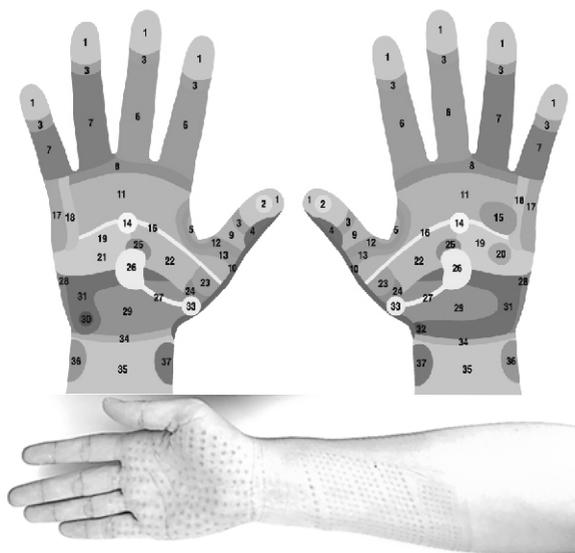


## Тепло

Нажмите, чтобы включить/выключить подачу тепла.

Через 5 минут Вы почувствуете повышение температуры в массажной камере.

## Карта акупунктурных точек на руках



|                          |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1 Голова/Мозг            | 21 Желчный пузырь           |
| 2 Гипофиз                | 22 Живот                    |
| 3 Зубы/Пазухи            | 23 Поджелудочная железа     |
| 4 Нос                    | 24 Двенадцатиперстная кишка |
| 5 Горло                  | 25 Надпочечники             |
| 6 Глаз                   | 26 Почки                    |
| 7 Ухо                    | 27 Мочеточник               |
| 8 Трапецевидная мышца    | 28 Тазобедренный сустав     |
| 9 Шея                    | 29 Тонкая кишка             |
| 10 Позвоночник           | 30 Аппендицит               |
| 11 Легкие/Грудная клетка | 31 Кишка                    |
| 12 Щитовидная железа     | 32 Прямая кишка             |
| 13 Пищевод               | 33 Мочевой пузырь           |
| 14 Солнечное сплетение   | 34 Седалищный нерв          |
| 15 Сердце                | 35 Нижняя часть спины       |
| 16 Диафрагма             | 36 Ягодичная область        |
| 17 Рука                  | 37 Предстательная железа    |
| 18 Плечо                 | Матка/Половые органы        |
| 19 Печень                |                             |
| 20 Селезенка             |                             |

## Порядок работы

1. Полностью зарядите массажное устройство.
2. Отключите устройство от сети (во время зарядки устройство работать не будет).
3. Снимите часы и кольца с рук перед использованием массажера.
4. Поместите руку в массажную камеру ладонью вниз так, чтобы круглый массажный валик оказался в центре ладони.
5. Нажмите кнопку питания.
6. Затем нажмите кнопку «РЕЖИМ». Рекомендуем начинать с первого режима (P1).

Устройство начнет работу. По умолчанию будет установлен 3 уровень мощности. Можно снизить/повысить интенсивность массажа последовательным нажатием кнопки «МОЩНОСТЬ».

Компрессор накачивает воздух попеременно в воздушных камерах. Воздушно-компрессионные камеры плавно меняют свой объем. 5 запрограммированных массажных циклов создают волнообразные движения и действуют на разные области, охватывая не только ладонь, но и предплечье. Используя доступный контроль при помощи панели управления, Вы можете настроить каждую из программ под Ваши индивидуальные пожелания, исходя из вашей чувствительности и необходимой для Вас интенсивности.

### Дополнительные режимы

- С помощью кнопки «ВИБРАЦИЯ», выберете один из двух предложенных вариантов вибрации. 1 - прерывистая вибрация, 2 - непрерывная вибрация. При желании можно отключить выбранный режим, повторным нажатием кнопки «ВИБРАЦИЯ».
- С помощью кнопки «ТЕПЛО», активируйте подачу тепла. Через 5 минут Вы почувствуете

повышение температуры в массажной камере. При желании можно отключить выбранный режим, повторным нажатием кнопки «ТЕПЛО».

7. Через 15 минут, устройство автоматически выключится. Компрессор прекратит работу, давая возможность освободить руку.

8. Перед повторным использованием дождитесь пока аппарат полностью остынет.

9. Не рекомендуется использовать массажное устройство на одну и ту же руку больше одного раза за сеанс.

#### Рекомендации по эксплуатации

• При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и передайте в ближайший сервисный центр для тестирования, замены или ремонта.

• В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполняться только представителями уполномоченных сервисных центров.

#### Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

| Проблема                       | Возможные причины              | Решение   |
|--------------------------------|--------------------------------|---|
| Не включается                  | Устройство разряжено           | Зарядите устройство                             |
|                                | Включен не правильно           | Удерживайте кнопку включения в течении 2 секунд |
| Издает звуки при использовании | Звук воздушного насоса         | Это нормально. Устройство исправно работает.    |
|                                | Звук электромагнитного клапана |   |

## Технические характеристики

Модель: MHD-2000

Питание: DC 5V/50-60HZ

Мощность: 8W

Время непрерывной работы 15 минут

Время полной зарядки 5-5,5 часов

#### Утилизация электрооборудования

По истечении срока службы данного устройства проведите его утилизацию в соответствии с Директивой 2002/96/EC - WEEE (Утилизация электрического и электронного оборудования).



#### Гарантия

Гарантия 1 год со дня продажи. В случае производственного брака, Вам следует обратиться в торгующую организацию продавшую изделие.

# Гарантийный талон

|  |   |
|--|---|
| <p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.</li><li>2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.</li><li>3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях:<ul style="list-style-type: none"><li>- механических повреждений;</li><li>- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;</li><li>- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых.</li></ul></li><li>4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.</li><li>5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.</li><li>6. Гарантийный срок – 1 год.</li><li>7. Срок службы – 3 года.</li></ol> <p>Дата изготовления указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель:<br/>«Сямынь Хелспал Электроник Ко., Лтд.»,<br/>Адрес: №148 Бингланг Ксили, Симинг Дистрикт, Сямынь, Фуджиан, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация:<br/>ООО «А-маркт», 117342, город Москва, улица Бутлерова, дом 176, этаж 6 офис 605</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей:<br/><a href="https://www.planta.ru.com">https://www.planta.ru.com</a><br/>+7 (499) 703 04 95</p> <p>Товар сертифицирован по ТР ТС 004/2011, ТР ТС 020/2011</p>  | <p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Серийный номер: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торгующая организация: _____</p> <p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя: _____</p> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца: _____</p> <p>М.П.</p> |
|--|---|